



## 7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動は、子どもの心の根っこを育てるために、  
大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。  
～大人みんなで子どもの心を育てましょう! 「あいさつします。わたしから!」～

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動



## 毎月第3日曜日(標準日)は「家庭の日」です!

家族の時間を大切にしましょう

～月に一度は子どもを中心とした

家族だんらんの時間を!～

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、  
子どもたちを守るためにフィルタリングを  
必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子  
映像画面から離れることが睡眠、脳科学、  
依存症の研究者等から推奨されています。

